

乐山市五通桥区教师进修学校 教育科学教研室 教师发展中心

五教发中心〔2025〕4号

乐山市五通桥区教师发展中心 关于开展心理健康教育送课的通知

各初中、九年制学校：

2025年中考即将来临，九年级学生升学压力大，信心不足、考试焦虑等问题凸显，学生考前心理辅导工作至关重要。为帮助学生合理安排考前计划，科学调节情绪、缓减压力，消除焦虑，有效执行学习行为，以平静、平和、稳定、愉悦的心态参加考试，按照区教师发展中心2025年工作计划，拟派出2名心理健康老师为全区9所初中九年级学生送上考前心理健康教育课。现就相关事项通知如下：

一、送课活动安排

时间	送课学校	学生人数	送课教师	上课地点
5月19日	金粟初中	53人	唐羽佳 李欣然	操场
5月20日	金山初中	60人	唐羽佳 李欣然	操场
5月21日	西坝初中	50人	唐羽佳 李欣然	操场
5月22日	牛华初中	150人	唐羽佳 李欣然	操场
5月23日	蔡金初中	34人	唐羽佳 李欣然	操场
5月26日	杨家初中	38人	唐羽佳 李欣然	操场
5月27日	竹根初中	220人	唐羽佳 李欣然	操场
5月28日	佑君初中	260人	唐羽佳 李欣然	操场
5月30日	冠英学校	139人	唐羽佳 李欣然	操场

二、其它事项

（一）请各学校按照送课时间和上课地点，提前10分钟组织学生准备上课。

（二）学校分管行政和九年级班主任全程参与此次活动。

（三）送课活动联络人：杜品洲 15983361136

乐山市五通桥区教师发展中心

2025年5月16日



抄送：教育局办公室、教师管理股

乐山市五通桥区教师发展中心办公室

2025年5月16日印