

乐山市五通桥区 教师进修学校 教育科学教研室 教师发展中心

五教研（中）〔2025〕7号

乐山市五通桥区教育科学教研室 关于举办五通桥区中学心理健康教师 微型课决赛的通知

各中学：

为深入贯彻落实教育部《中小学心理健康教育指导纲要（2012年修订）》精神，鼓励我区心理健康教育工作者积极探索素养导向下教学新常态，提高心理健康教师专业素养和教学技能。经研究，决定举办2025年五通桥区中学心理健康教师微型课决赛，现将有关事项通知如下：

一、活动时间与地点

时间：2025年3月28日（周五） 8:30—8:50 签到

地点：二码头小学

二、活动对象

1. 参赛教师。
2. 五通桥名师李君妹工作室成员。
3. 各中学派 1 名专职或兼职心理健康教师（如果学校已派出教师参赛、或者有李君妹工作室成员，可不再派人）。

三、决赛选手、内容、年级及指导教师

序号	姓 名	学 校	授课题目	年 级	指导教师
1	王 迪	牛华初中	《学会倾听》	七年级	张译心
2	吴炳熹	佑君初中	《闪闪发光的我们》	八年级	
3	幸思羽	冠英学校	《珍爱生命》	七年级	龚云峰
4	唐羽佳	区教师发展中心	《做自己的哪吒》	七年级	李欣然
5	王惜艳	金山初中	《光影心途：解锁中学生心理调适秘籍》	七年级	
6	唐靖雅	五通桥中学	《生命 生命》	七年级	
7	向露斯	东辰外国语学校	《与情绪小怪兽对话：在雨天种下心灵的彩虹》	高一	谢昌会
8	曹 欣	五通桥中学	《放飞好心情》	高二	

四、评委及奖项设置

此次活动初中组和高中组分别设置奖项，初中组一等奖 2 名，二等奖 4 名；高中组一等奖 1 名，二等奖 1 名。

五、其他注意事项：

参加活动人员注意往返路途安全，差旅费回原单位报销。

乐山市五通桥区教育科学教研室

2025年3月18日



抄送：教育局办公室、教育股

乐山市五通桥区教育科学研究室办公室

2025 年 3 月 18 日印
