

乐山市五通桥区 教师进修学校 教育科学教研室 教师发展中心

五教发中心〔2024〕7号

乐山市五通桥区教师发展中心 关于开展心理健康教育送课的通知

各初中、九年制学校：

2024年中考即将来临，九年级学生升学压力大，信心不足、考试焦虑等问题凸显，学生考前心理辅导工作至关重要。为帮助学生合理安排考前计划，科学调节情绪、缓减压力，消除焦虑，有效执行学习行为，以平静、平和、稳定、愉悦的心态参加考试，按照教师发展中心2024年工作计划，拟派出2名心理健康老师为全区10所初中九年级学生送上考前心理健康教育课。现就相关事项通知如下：

一、送课活动安排

时间	送课学校	学生人数及节次	送课教师	上课地点
5月27日 9:30-11:30	佑君初中	约260人 1节	唐羽佳 李欣然	操场
5月27日 14:00-14:45	金粟初中	约89人 2节	唐羽佳 李欣然	教室
5月28日 9:40-10:25	石麟初中	约80人 2节	唐羽佳 李欣然	教室
5月28日 11:20-12:05	西坝初中	约40人 1节	唐羽佳 李欣然	教室
5月28日 14:30-15:15	杨家初中	约35人 1节	唐羽佳 李欣然	教室
5月29日 9:30-11:30	牛华初中	约200人 1节	唐羽佳 李欣然	操场
5月29日 14:00-14:45	金山初中	约103人 2节	唐羽佳 李欣然	教室
5月30日 9:30-11:30	竹根初中	约240人 1节	李欣然 唐羽佳	操场
5月30日 14:00-14:45	蔡金初中	约55人 1节	李欣然 唐羽佳	教室
5月31日 9:30-11:30	冠英学校	约160人 1节	李欣然 唐羽佳	操场

二、其它事项

（一）请各学校按照送课时间和上课地点，提前 10 分钟组织学生准备上课。

（二）室内和室外上课学生均需自带一支笔，学校根据上课人数准备相应数量的 A4 纸，提前放在授课地点。

（三）学校分管行政和九年级班主任全程参与此次活动。

（四）送课活动联络人：杜品洲 15983361136

乐山市五通桥区教师发展中心

2024 年 5 月 20 日



信息公开选项：主动公开

乐山市五通桥区教师发展中心办公室

2024 年 5 月 20 日印发