

教育之窗

第十三期

乐山市五通桥区教师进修学校

乐山市五通桥区教育科学教研室

乐山市五通桥区教师发展中心

编

2024年4月8日

以赛促学 以赛促研

——五通桥区 2024 年小学心理健康教师技能大比武暨

五通桥名师李君妹工作室研修活动

为进一步落实小学课堂教学改革，提高心理健康教师专业素养和教学技能，4月2日，五通桥区 2024 年小学心理健康教师技能大比武活动暨五通桥名师李君妹工作室研修活动在牛华镇二码头小学举行。本次教师技能大比武是在校级初赛、教育集团复赛的基础上进行的区级决赛。

本次活动是五通桥区心理健康教育的一次盛会，共 7 位教师进入决赛，除了参赛教师外，五通桥教育名师李君妹工作室的成员和全区中小学校的专(兼)职心理健康教师参加并观摩了活动。

本次教师技能大比武围绕四川省义务教育地方课程教材《生

命 生态 安全》“呵护心灵”“热爱生命（生命奥秘）”版块以及校本自选课开展，7位参赛老师自由选择主题设计课程，老师们运用丰富多彩的案例、生动有趣的讲解和富有启发性的互动，引导学生们积极参与课堂讨论，直面学生真实内心世界，引导心灵的成长，为大家呈现了一堂堂活动精彩、体验丰富、感悟深刻、促进成长的心理健康课堂，充分展现出了参赛选手们深厚的教学功底和独特的教学风格。

杨家小学的张雅琴老师执教《合作真愉快》，她通过心理团辅活动“齐眉棍”，带领学生在活动中体验合作成功的喜悦，学习和掌握与人合作的方法和技巧，增强合作能力。

西坝小学的石钰馨老师执教《独一无二的我》，她通过让学生自评、互评，教会孩子发现自己身上的闪光点，欣赏他人的独特之处，学会尊重差异，接纳自己与他人。



张雅琴《合作真愉快》



石钰馨《独一无二的我》

震华小学的许洪霞老师执教《勇敢向前》，她通过丰富多彩的活动，引导学生认识到困难和磨难是生命成长必须经历的过程，学会寻找勇气的来源，激发学生积极向上的生命意识。

实验小学的陈森老师执教《家庭语言红绿灯》，她巧妙借用红绿灯，让学生生动地理解在家庭成员沟通的过程中，语言所带来的伤害与温暖的差别，引导学生改变负面表达，练习积极表达的方法。



许洪霞《勇敢向前》



陈森《家庭红绿灯》

区教师发展中心的李欣然老师执教《做情绪的主人》，她带领学生们认识、体会、表现“喜、怒、哀、惧”四大基本情绪，整堂课注重学生的体验和感悟，让学生觉察自己的情绪，学会运用正确的方法调节情绪。

金粟小学的屈西洪老师执教《生命的奇迹》，他引导学生感悟生命的力量和伟大。通过“潜能发掘卡”活动认识到每个人都拥有巨大的潜能，以更好心态面对未来的生活，让自己的生命更加精彩。



李欣然《做情绪的主人》



屈西洪《生命的奇迹》

东辰外国语学校的谭依玲老师执教《我行 我能行》，她带领学生开展一系列活动，让学生更加深刻的领会了怎样才能让自己拥有“我能行”的勇气，也让学生更加坚信：只有勇于尝试，不怕失败，信任自己，才能拥有克服困难的勇气。

本次活动共邀请到 5 位评委，其中有资深的教研员，有长期工作在一线的优秀心理教师。比赛结束后，乐山市教科所心理健康教研员李婷婷老师进行了课堂点评，她首先肯定了参赛选手的优异表现，并对五通桥区开展这样的心理健康活动给予了很高的评价。她强调小学心理健康课程要以活动为主，采用各种形式的活动进行创造、融合，贴近小学生的心理，连接到他们的生活，让他们在体验中感悟、转化，从而提升心理素质和能力。并对老师们提出了“全员心育、关注问题”的期许。



谭依玲《我行 我能行》



乐山市心理教研员李婷婷老师评课

此次活动充分展现了五通桥区心理健康教师的专业素养和课堂教学风采，为老师们搭建了交流学习、互促提升的平台，对提高心理健康教师的教育教学水平、提升学校心理健康教育课程的质量、深化学校心理健康教育工作有着积极的意义，为五通桥区的心理健康教育可持续发展贡献了智慧和力量。



本次活动共评出一等奖3名，二等奖4名,具体情况如下：

序号	课 题	教师	学校	教育集团	指导教师	评奖
1	做情绪的主人	李欣然	教师发展中心		杜品洲	一等奖
2	独一无二的我	石钰馨	西坝小学	知行教育集团	高宪钵	一等奖
3	我行 我能行	谭依玲	东辰外国语学校	育英教育集团	杨成君	一等奖
4	家庭语言红绿灯	陈 淼	实验小学	若水教育集团	杨 彦	二等奖
5	合作真愉快	张雅琴	杨家小学	知行教育集团	杨海瑶	二等奖
6	勇敢向前	许洪霞	震华小学	育英教育集团	徐彤云	二等奖
7	生命的奇迹	屈西洪	金粟小学	若水教育集团	罗泽峰	二等奖