

名师工作室动态

第 112 期

乐山市五通桥区教师发展中心

编

2024 年 4 月 19 日

为“心”赋能 共赴美好 ——五通桥教育名师李君妹工作室开展 “绿橄榄”心理团辅课程培训

2023 年 5 月，教育部等十七部门联合印发的《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025 年）》，这标志着加强学生心理健康工作上升为国家战略。

名师工作室领衔人李君妹老师所在的学校二码头小学，是五通桥区知行教育集团的牵头学校，该集团一直将心理健康教育作为重要工作内容之一，李君妹老师也常常将工作室的活动和集团校的活动融合在一起展开。自去年以来，集团校以心理健康教师

的培训作为主要抓手，以“绿橄榄”心理团辅课程的实施作为重要渠道，以点带面，持续推进，打开了良好的局面。今年，集团内四所学校——西坝小学、杨家小学、石麟小学、蔡金小学拟建心理团辅室，其中西坝小学正在创建 2024 年乐山市心理健康教育特色示范校，牵头学校二码头小学运用现有的心理健康教育资源与经验，赋能兄弟学校，携手共同成长。

2024 年 4 月 17 日，知行教育集团在西坝小学开展了“绿橄榄”心理团辅课程培训，参培教师有各校分管负责人、专兼职心理教师共 30 余人。西坝小学高宪钵校长作开班致词，希望参培的老师加强对心理健康教育的认识，学习心理健康课程的操作方法，提升整体的教育素质，有效保障孩子们的身心健康成长。

培训一开始，李君妹老师理论联系实际，为大家介绍了绿橄榄心理团辅课程的理论基础、实施优势和操作重难点，并带领大家体验了团辅活动，激发了老师们更多的身心体验，会场也“暖”了起来。



接着，宋丽萍老师上了《团队协作力之唐僧、孙悟空和妖怪》，老师们被分成两组，每组以人物角色的代表动作进行对抗。老师们研究对方心理，和队友协商对抗办法，别样的学习中，既体验了活动带来的快乐，又学习了一堂完整的“绿橄榄”心理团辅课的操作方法。



之后，在《珠行千里》《平行运球》《泡泡糖》等活动中，老师们进一步感受了心理团辅活动课程的魅力，也更理解和掌握了课程的操作要领，开课前要运作好场，构建一个安全温暖有热度的活动场，把控好四个环节，关注活动的产出效果等。



在快乐的活动中，时间总是过得很快。最后，二码头小学王涛校长做了讲话，他从当前社会和学校中呈现的青少年心理问题谈起，再次强调教师要关注学生的心理健康，并从“绿橄榄”心理团辅课程的模块化联系到数学课堂的各环节，提醒各位兼职教师把自己的学科课程和“绿橄榄”课程融合起来，运用心理课程的模式和方法，解决学科课堂的问题，自觉进行课堂改革，同时，王校长要求各教师在培训后一定要把“绿橄榄”课程上起来，二码头小学将毫无保留地提供教案。



这次活动主题突出、实操性强，为老师们注入了“心”力量，积极推进了集团校的心理健康教育工作稳步发展，也是工作室辐射引领作用的持续发挥，赋能学校和老师，共同创造教育的美好。

（来源：五通桥教育名师李君妹工作室）