

名师工作室动态

第九十七期

乐山市五通桥区教师发展中心

编

2024年3月25日

春种“绿橄榄” 待收向阳果 ——五通桥教育名师李君妹工作室到西坝小学 开展心理研讨活动



春种一粒粟，秋收万颗子，春天是一个播种的季节。2024年3月18日，五通桥教育名师李君妹工作室到西坝小学开展了“绿橄榄”团体心理辅导研讨活动，西坝小学全体教师参加了本次活动。



首先，工作室成员宋丽萍为四年级二班的孩子们上了一节心理团辅课《团队合作力之我们是最棒的团队》。这是孩子们第一次上心理健康课，在宋老师的带领下，孩子们积极参与融入活动，大胆分享自己的活动感受和收获。宋老师引导孩子们在此基础上去发现问题，调整心理，找到更多的处理方法，学会与团队合作，与队员积极沟通。观课老师表示：“这是一堂开心的课，如果经常上这样的课，学生可能就没心理问题了。”还有老师说：“宋老师在课上关注每一个孩子，引导失败的孩子勇敢面对失败，寻找原因，调整方法，让孩子们收获很多！”



之后，李君妹为全体教师做了《在焦虑的时代做不焦虑的教师》主题分享，和教师交流自我关怀的方法，思考教师生涯的目的与意义。她带领老师们从冥想体验开始，找到自己在高光事件中的感受和经验，同时去面对让自己伸手困扰的负性事件，专注于当下，正视焦虑，积极面对焦虑。

最后，李君妹老师详细介绍了绿橄榄课程在二码头小学发展的历程，以及其核心理念和操作办法，并希望老师们能够通过绿橄榄心理健康课打开自己教学的另一扇窗，反思自己的学科课堂，用活动课程的理念进行学科改革和融合。

西坝小学高宪钵校长在活动总结中说到：今天的活动让老师们看到绿橄榄团体心理辅导课程操作的可行性，感觉也不是那么难。高校长表示，这期还将开展绿橄榄课程的深度培训，让老师

们掌握操作技能，提升老师们的自信力，让“绿橄榄”课程助力西坝小学孩子们快乐成长。

此次活动的成功开展，为西坝小学的心理健工作种下了一颗种子，期待这颗“绿橄榄”种子早日开花，长出向阳果。

（来源：五通桥教育名师李君妹工作室）