

乐山市五通桥区教师进修学校 教育科学教研室 教师发展中心

五教发中心〔2023〕4号

乐山市五通桥区教师发展中心 关于开展心理健康教育送课的通知

各初中、九年制学校：

2023年中考即将来临，九年级学生升学压力大，信心不足、考试焦虑等问题凸显，学生考前心理辅导工作至关重要。为了帮助学生合理安排考前计划，科学调节情绪、缓减压力，消除焦虑，有效执行学习行为，以平静、平和、稳定、愉悦的心态参加考试，按照教师发展中心2023年工作计划，派出2名心理健康老师为全区10所初中九年级学生送上考前心理健康教育课。现将相关事项通知如下。

一、送课活动安排

时间	送课学校	学生人数及节次	送课教师	备注
2023年5月18日 9:30-10:15	金山初中	约56人 1节	唐羽佳	
2023年5月18日 13:30-14:15	石麟初中	约45人 1节	李欣然	
2023年5月18日 15:15-16:00	西坝初中	约15人 1节	唐羽佳	
2023年5月19日 9:30-10:15	金粟初中	约60人 1节	李欣然	
2023年5月19日 11:20-12:05	冠英学校	约135人 1节	唐羽佳	
2023年5月19日 14:30-15:15	杨家初中	约30人 1节	李欣然	
2023年5月19日 15:00-15:45	蔡金初中	约25人 1节	唐羽佳	
2023年6月1日 9:30-11:15	牛华初中	约180人 2节	李欣然 唐羽佳	
2023年6月1日 14:00-15:40	竹根初中	约170人 2节	李欣然 唐羽佳	
2023年6月2日 9:00-11:35	佑君初中	约240人 3节	李欣然 唐羽佳	

二、其它事项

1. 请各学校按照送课时间安排，提前调试好电教设备并组织好学生到教室上课。

2. 送课活动联络人：杜品洲 15983361136

乐山市五通桥区教师发展中心

2023年5月11日

