

名师工作室动态

第二十七期

乐山市五通桥区教师发展中心

编

2023年4月25日

怀阳光心态，做幸福教育人 ——五通桥教育名师余静工作室走进“绿橄榄”

教师的幸福从何谈起？风物长宜放眼量，得天下英才而育之、受学生爱戴、得家长信任、被同行敬重，都是一种幸福。2023年4月20日五通桥教育名师余静工作室全体成员齐聚二码头小学，走进五通桥教育名师李君妹工作室，开展了“做幸福教育人”活动。

参观小学校园、绿橄榄心理健康项目

李君妹校长热情介绍二码头小学的校园文化建设。二码头小学以“绿植认领”为特色，在学校营造心理疗愈的氛围。随后，李校长带领大家参观了绿橄榄心理成长中心、心理宣泄室、心理

咨询室，介绍了各功能室的用途、心理健康课程及残疾儿童室的设置等。

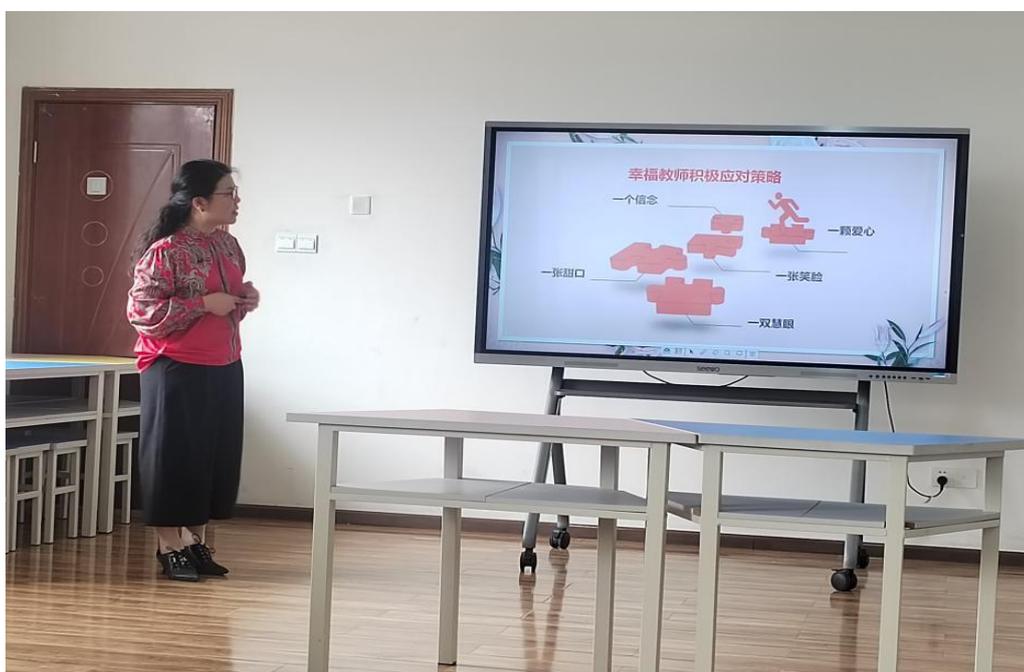


精彩讲座，提升职业幸福感

为营造轻松愉悦的交流环境，李校长请全体成员自我介绍并畅谈自己的职业困惑，带领大家解锁幸福五元素——积极投入、人际关系、意义感、成就感、积极情绪来提升职业幸福感，以贴近生活的例子诠释了“认知决定思维，思维决定行动，只有改变自己，找到愉悦自己的境地，才能提升心理资本”的道理。



李校长用“五个一”总结了幸福教师积极应对策略——一个信念、一颗爱心、一张笑脸、一双慧眼、一张甜口，教师是太阳下最光辉的职业，希望每位教师都能做幸福的教育人。



感悟幸福 体验快乐

工作室领衔人余静为整个活动做总结。繁忙的教育工作有时我们会感到疲倦不已，但在教书育人的过程中我们收获到的力量会让自己成为一个幸福的教育人。这种力量可能是一张张笑脸，一次次稚嫩关心，是一句触不及防的表扬、肯定。



教育是一种幸福体验，是一种美好感受，是一种积极心态，是一种快乐习惯，更是一种价值追求，希望大家揣着教育的热爱，以梦为马，乘风破浪。



(来源：五通桥教育名师余静工作室)