

名师工作室动态

第十二期

乐山市五通桥区教师发展中心

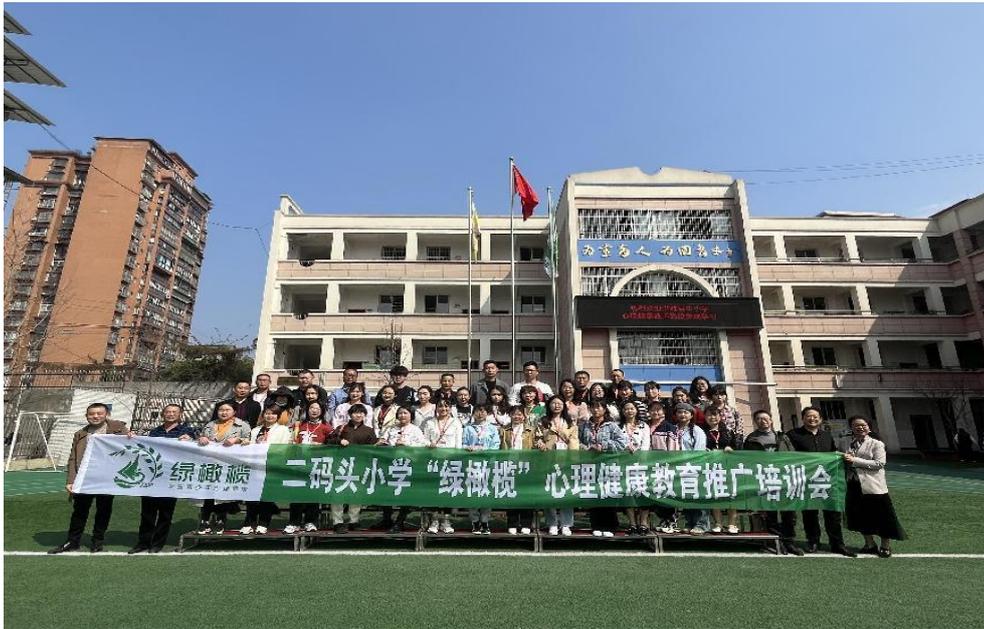
编

2023年3月16日

整合资源，实现工作室与学校双向发展 ——二码头小学为洪雅县中小学心理教师进行 心理健康教育培训

名师工作室启动后，就如何扎实有效地开展工作，李君妹工作室在积极地思考和探索：计划依托工作室所在学校的资源，推广学校先进成果，实现学校与工作室双向发展，充分发挥工作室的引领示范作用。

2023年3月9日、10日，二码头小学接待了洪雅县中小学心理健康教师学习团。李君妹老师精心设计了两个半天的培训活动，既有理论学习，又有实操练习，老师们收获颇丰。



在参观了二码头小学的心理成长中心后，洪雅县进修校的穆老师说：“心理成长中心的建设很专业，功能室的构建很实用，尤其是每一个角落都用心布置，心理味儿很浓。”



9日下午，李君妹老师做了《构建体系 以心育心》的主题报告，介绍了学校心理健康工作成果及具体做法。她首先从学校心理健康工作体系的构建上作了详细介绍，从国家对学校心理健康教育的政策要求谈起，强调了中小学生学习心理健康教育的方向与功能、内容与方法、工作原则与实施途径等。她最后介绍了二码头小学的心理健康课程构建情况，重点介绍了“绿橄榄”校本课程。老师们在体验“绿橄榄”团体心理辅导课程中笑声阵阵，气氛活跃。

五通桥区教师进修学校李安明校长全程参与了当天下午的活动。在体验活动后，李校长指导说：“二码头小学的心理健康教育课堂是五通桥区课改先头兵，希望李君妹老师能够把‘绿橄榄’课程模式推广到其他学科当中。”



10日上午，两堂心理校本课程更是赢得了老师们的阵阵掌声。骨干教师王晓芳老师上了一堂别开生面的心理健康课《超强大脑》。一开课，“飞叠杯”暖场游戏让老师们啧啧称赞。课堂上，王老师把数学知识、心理健康教育、注意力训练融合在一起，设计极富生活化。孩子们积极参与活动，课堂气氛活泼愉悦。



第二节课，工作室成员宋丽萍老师上了一堂绿橄榄课程《团队合作力之珠行千里》。课堂上，宋老师将学生“请”到了课堂的舞台中央，不仅把学生的“身”作为主体，更把学生的“心”摆在主体地位。每位同学都积极参与游戏，在成功与失败的体验

中学会了团结互助、解决问题的最佳方法，从而提高心理素质，实现课堂目标。



本次活动，工作室成员李欣然、唐羽佳、贾玉兰等老师各自承担了培训任务，全程参与，积极配合。本次活动，给老师们提供了交流学习的平台，加强了工作室与外域的联结，促进了名师工作室的专业成长。

（来源：五通桥教育名师李君妹工作室）