

# 教育之窗

## 第一期

乐山市五通桥区教师进修学校  
乐山市五通桥区教育科学研究所  
乐山市五通桥区教师发展中心

编

2023年3月15日

## 以学生发展为本，让学生学有所获

——五通桥区小学体育教研活动简报

为进一步推动我区体育教师专业发展，落实体育与健康新课标要求。区教研室于3月10日在五通桥区牛华镇震华小学开展了“学科核心素养视野下体育与健康教学研讨会”。本次活动由区教研室体育与健康教研员杨舒予老师主持。全区各校体育



教师参加了本次教学研讨活动。

五通桥区牛华镇震华小学李永刚老师执教的《侧向原地投掷垒球》：运用情景教学带领学生进入欢乐的游乐园：找朋友——



打雪仗——翻越丛林。整堂课孩子们在欢声笑语中学会了原地侧向投掷垒球的技术以及“鞭打”动作的技术要领，更

体验到投掷运动的乐趣以及培养了学生良好的合作精神。

五通桥区实验小学袁以恒老师执教的《足球-球感练习》：

以练习踩球为基础，小区域带球跑。层次分明，重难点突出，旨在培养学生不怕困难，勇于挑战，坚持不懈的意志品质，并通



过自主创编，充分发挥了学生自主学习的能力。

区教研室体育与健康教研员杨舒予作专题讲座《体育新课标的理解》。他从指导思想、课程性质、基本理念和课程目标四个

方面分析了《体育与健康课程标准》2011版和2022版的不同，



从提高学生的运动能力、培养学生兴趣、注重差异化教学等六个方面进行了分享。他强调，体育课堂应充分体现“健康第一”的理念，落实好“教会、勤练、常赛”的新要求，建构“学、练、赛、评”一体化新样态课堂，全面培养学生体育与健康学科核心素养。

最后，杨老师对本次活动给予了高度评价，并指出：体育教师要落实“新课标”，立足课堂教学，积极推进新课改，更新教学理念与方法，以学生发展为中心，培养学生体育与健康学科核心素养，让学生学有所成、学有所获、学有所用。