

# 名师工作室动态

## 第六十八期

乐山市五通桥区教师发展中心

编

2023年11月20日

---

### 五通桥教育名师李君妹工作室 赴马边袁家溪小学开展入校协作活动

2023年11月16至17日，五通桥教育名师李君妹工作室赴马边苏坝镇袁家溪小学开展了入校协作活动。袁家溪小学是李君妹老师所在的二码头小学的对口帮扶学校。为了进一步帮助袁小开展心理健康工作，李君妹名师工作室借五通桥区教育局组织各学校到马边对口帮扶的机会，为袁家溪小学送去了一堂心理健康课和一场心理讲座。

16日下午，工作室教师与袁家溪小学部分行政教师进行了交流，参会的还有马边县教师进修学校负责心理健康教育工作的周

建明科长，大家就马边县心理健康教育的现状和袁家溪小学心育工作发展的途径和方法等进行了交流。



（李君妹老师为孩子们做暖场活动）

17日上午9:00，李君妹名师工作室代燕老师执教了《开启青春》的心理课，让孩子们在思考和讨论间树立正确的意识。代老师还教给了孩子们一些情绪调节的方法。课上，孩子们聚精会神，积极投入，看得出孩子们很喜欢心理健康课。



（代燕老师执教《开启青春》心理课）

课后，开展了说课评课活动。李君妹老师肯定了代老师的认真与付出。课程设计三易其稿，贴近六年级孩子的心理特点和需求，关注他们的困惑，引导他们在思考、讨论、体验中学习情绪调节的方法，引导孩子们学会生活，热爱生活。



最后，李君妹老师做了主题为《构建心理课程 助推学校高质量发展》的经验分享。李老师以二码头小学心理健康课程的构建为例，分享了二码头小学心理健康工作的发展历程。课程体系建设中，老师们齐心协力，最后实现了全校心理健康教育的覆盖，助推了学校的全面发展，实现了特色教育显著，教学质量稳步提升的局面；同时，也让全体师生身心和谐发展，老师们工作价值感满满。李老师的分享，让袁家溪小学的老师看到心理健康教育施行的可能性和有效性，分管心理健康教育的牡丹校长表示，将努力把心理健康课程开起来。

（来源：五通桥教育名师李君妹工作室）