

教育之窗

第七期

乐山市五通桥区教师进修学校
乐山市五通桥区教育科学教研室
乐山市五通桥区教师发展中心

编

2022年5月5日

青年教师，展课堂风采

——五通桥区初中体育教师公开课比赛简报

为提高体育教学质量，促进教师将新课程理论与课堂教学实践紧密结合，提高课堂教学实效；为进一步提高青年体育教师队伍的专业素养和教学能力，夯实教师驾驭课堂基本功，提高学生课堂学习效率和自主学习能力，体现以生为本的理念，关注学生知识结构的生成过程，于2022年4月29日在乐山五通桥区东辰外校举办五通桥区初中体育教师公开课比赛。



第一节课是王超老师执教《弹跳力训练》，游戏与跳跃的练习结合，不仅能提高学生注意力，还调动了学生学习的积极性。教学过程



设计新颖，教学环节层层相扣，教师用语精炼，及时抓住学生的兴趣点，激发学生对运动的兴趣。学生们热情投入、积极练习。

第二节课是由曾莉老师执教《健美操基本步伐》，曾老师以表演一段健美操引入课堂教学，在课堂上用节奏明显的音乐调动学生的肢体，教师用示范和讲解做出生动的提示，激发学生学习的欲望，调动学生学习的积极性。教学过程中提倡互动学练，设计小组学习，使学生在集体训练和创造中获得乐趣，同时给予学生才艺展示的机会。

第三节课是由帅颂立老师执教《排球正面双手颠球》，帅老师通过排球正面双手垫球的教学，让学生了解正面双手垫球的技术。创设情景充分发挥学生的主体，然后培养学生的自主性、创造性和独立性，发展学生的跑跳等基本活动的的能力，提高灵敏、速度、力量、耐

力等练习动作的准确性和协调性。教学过程由易到难，由简单到复



杂，体现了循序渐进的教学理念。

本次赛课，东辰外校王超老师获得初中组一等奖，桥中帅颂立和蔡金初中曾莉老师获得二等奖。赛课结束后，五通桥区初中体育教研员邓忠及各位听课教师、评委对本次赛课进行评课议课。会上，老师



们对三堂课给予了高度评价，都做到在教学中以学生为主体，充分激发了学生自主探究、自主练习的兴趣和积极性，真正做到了“教会、勤练、常赛”。同时对教学中细致的问题进行讨论交流；邓忠老师还

对学校体育教育教学工作给予了很多的建议，课中必须贯彻立德树人的教育思想，多从学生角度思考问题，培养学生运动技能，提升学生的身体素质。

通过本次区级青年教师赛课，让我们在实践和反思中不断前行，坚信我们的体育课堂一定会展现出更加不一样的光彩，青年教师们的教学理念、教学水平、业务能力也将有较大的提升和发展。