

教育之窗

第十六期

乐山市五通桥区教师进修学校
乐山市五通桥区教育科学教研室
乐山市五通桥区教师发展中心

编

2022年5月23日

展课堂风采，赛青年英姿

——五通桥区小学体育青年教师公开课决赛简报

为提高体育教学质量，促进教师自身专业水平发展，提高课堂教学实效。2022年5月7日在西坝小学举行了我区40



岁以下（含 40 岁）小学体育教师公开课决赛。

第一节课是乐山东辰外校李德老师执教《跳单、双圈与游戏》。李老师通过游戏引入上课的内容，不仅让学生注意



力充分集中，还调动了学生积极性，主动参与到学习中。教学过程设计新颖，在音乐的配合下，课堂充满了乐趣。教学环节环环相扣，教师抓住学生的兴趣，通过语言的激励，让学生更加主动的参与到学习中，并在学习的过程中培养学生顽强的意志。

第二节课由金粟小学张权老师执教《双手头后向前抛实心球》。张老师首先以“扔沙包”引入新课，在课堂上通过激励性的语言让学生对新授内容产生



浓厚的兴趣。再通过示范和讲解，激发学生学习的欲望，调动学生学习的积极性。教学过程中，学生分小组进行练习，同时老师不断巡视观察，纠错指正。在练习中让学生的技术动作不断完善。

第三节课由实验小学谢福丽老师执教《羽毛球-原地挥拍》，谢老师通过羽毛球原地挥拍的教学，让学生了解如何



手握羽毛球拍及挥拍。教学过程由易到难，循序渐进，充分发挥了学生的主体性。谢老师还通过小游戏，调动学生的兴趣，让他们在游戏中不断自我完善，掌握羽毛球挥拍动作。并让学生进行全班展示，树立学生自信和敢于展现自我的意志品质。

赛课结束后，老师们进行了评课议课。大家对三节课给予了高度评价，认为这三节课都做到以学生为主体，充分激发了学生自主探究、自主练习的兴趣和积极性，真正做到了“教会、勤练”。同时大家对教学中存在的问题进行了深入

地讨论交流。区小学体育教研员杨舒予还对小学体育教育教学工作提出了很多的建议，强调课中必须贯彻立德树人的教育思想，应多从学生角度思考教学教法，培养学生运动技能，提升学生的身体素质。

本次区级青年教师赛课，青年教师们发现了在课堂上存在的教学问题，并积极思考解决措施，让他们的教学理念、教学水平、业务能力有了较大的提升和发展。



本次赛课最终评审出一、二等奖，现将情况通报如下：

一等奖：谢福丽（实验小学）

二等奖：李 德（乐山东辰外校）

张 权（金粟小学）